



# OHJATTUA KEILAILUA

## Mitä se on?

Ohjattu keilailu on nimensä mukaan keilailun harjoitustunti, jolla saa tekniikka-apua ohjaajalta. Ohjaajana toimii Suomen keilailuliiton 1-tason valmentajakoulutuksen suorittanut ohjaaja.

## Kenelle se on?

Kaiken tasoiset keilaajat ovat tervetulleita, olit sitten vasta ensimmäisiä kertoja lajiin tutustumassa tai jo pidempään lajia harrastanut kilpakeilaaja. Ohjaaja antaa ohjeita ja harjoitteita keilaajan tason mukaan.

## Mitä se maksaa?

Aikuiset maksavat 4 euroa ratamaksua / henkilö. Junioreille alle 18v. harjoitustunti on ilmainen.

## Missä ja milloin?

Imatran Kylpylän keilahallissa aina maanantaisin klo 17-18.

## Mitä muuta?

Ota mukaan sopiva määrä oppimisenhalua ja iloista mieltä.:) Omia välineitä et välttämättä tarvitse, sillä keilahallilta löytyvät kengät ja pallot, ilman lisämaksua tietenkin.

